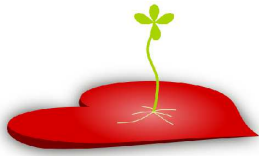


Affirmationskarten – Erfülltes Leben



Erfülltes Leben

*Ich lebe mein Leben nach meinen Wünschen und meinen Bedürfnissen.
Ich weiß, wer ich bin.
Ich weiß, was ich will.*



Mein Potenzial

Ich entdecke meine Fähigkeiten, Stärken und Talente und integriere diese in mein Leben.



Die Kraft der Gedanken

*Das, was ich heute denke, das werde ich morgen sein.
Mit den Gedanken von heute erschaffe ich meine Welt von morgen.*



Verantwortung übernehmen

Ich übernehme Verantwortung, indem ich zu meinen Fehlern und Niederlagen stehe, daraus lerne und dadurch persönlich wachse und reife.



Die Kraft des Herzens

*Ich bin tolerant, geduldig, nachsichtig und versöhnlich.
Ich begegne den Menschen mit Achtung, Wertschätzung und Respekt.*



Dankbarkeit

*Ich bin dankbar für die kleinen Geschenke des Lebens.
Ich gönne anderen ihr Glück und freue mich mit ihnen.*



Balance von Körper - Seele - Geist

Ich gönne mir bewusst Ruhe, denn in der Ruhe komme ich wieder zu mir, sammle Kraft und bringe Körper, Seele und Geist in Balance.



Rituale

*Rituale sind meine kleinen Inseln in der Hektik des Alltags.
Sie bringen mir Ruhe, schenken mir Kraft und geben mir Halt und Sicherheit.*